



Normas Durante la Jornada de Trabajo

Responsables:

Equipo de Trabajo: Será de obligación de todo el equipo de trabajo seguir las instrucciones de seguridad indicadas, el no seguir estos pasos podría exponerlo y exponer a otros al contagio de Covid-19.

Directora: Conocer y resguardar el uso constante de los elementos de protección personal y cumplimiento de los instructivos y protocolos establecidos para proteger la vida y la seguridad de los

¿CUÁLES SON LAS RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL COVID-19?

• Lavado frecuente de manos.



• No compartir artículos de higiene o de alimentación.



• Estornudar o toser con el antebrazo o en pañuelo desechable.



• Evitar saludar con la mano o dar besos.



• Mantener distancia física mínima de un metro.



• Mantener ambientes limpios y ventilados.



• Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



• En caso de dificultad respiratoria, acudir a un servicio de urgencia o llamar a SALUD RESPONDE.



• Estar alerta a los síntomas de COVID-19: fiebre sobre 37,8°, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor muscular, dolor de cabeza.





Normas en la oficina:

- Mantén puertas de oficinas abiertas para evitar contacto con las manillas.
- En caso que cuentes con ventilación natural en el área de trabajo, asegúrate de abrirlas para ventilar, por ejemplo, mientras te encuentres en tú horario de colación.
- Mantén distancia superior a un metro entre puestos de trabajo. Si la distancia entre puestos es menor a un metro deberás utilizar mascarilla constantemente.
- Recuerda que al eliminar la mascarilla (en caso de utilizar una mascarilla desechable) debes realizarlo en el baño del personal.
- Realiza un correcto lavado de manos cada vez que vayas al baño, antes y después de comer, al llegar de la calle, a tu hogar y a la oficina y cada vez que tengas contacto con el exterior y con superficies o elementos contaminados.
- Suspende actividades que requieran reunirse con otros, realízalas siempre de manera remota o digital, mientras se mantenga esta pandemia.
- Mantén limpio y ordenado tu puesto de trabajo, evita el exceso de objetos sobre tú superficie de trabajo, esto facilitará la limpieza frecuente.
- Utiliza tú propia taza, evita uso colectivo de utensilios.
- Colabora con la limpieza de zonas comunes y baños, esto facilitará la desinfección del lugar.
- Recuerda informar inmediatamente si presentas algún síntoma de Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria) o si tienes contactos estrechos que puedan estar contagiados, para tomar los resguardos respectivos y evitar contagios en el trabajo.

Normas de comportamiento en Pequeños Exploradores:

- Mantén puertas de las salas abiertas y fijalas con sistema de sujeción para evitar accidentes por atrapamiento de dedos. Esta medida se aplicará mientras el clima (demasiado frío o viento no considerar) lo permita, el objetivo es evitar contacto con las manillas, prestando atención permanente para evitar que los niños/as puedan salir sin ser observados.
- Abre y ventila las salas antes que ingresen los niños y cuando se encuentren en el patio.
- Mantén el uso de tú mascarilla durante toda la jornada, salvo en los momentos de almuerzo, dado que la medida de la distancia superior a un metro con los niños/as no es posible. Utilizar mascarilla constantemente y si se humedece recuerda que debes cambiarla.
- Recuerda que al eliminar la mascarilla (en caso de utilizar una mascarilla desechable).
- Realiza un correcto lavado de manos (según instructivo N°4) cada vez que vayas al baño, antes y después de comer, al llegar de la calle, a tu hogar y al jardín y cada vez que tengas contacto con el exterior y con superficies o elementos contaminados.



- Suspende actividades que requieran reunirse con otros, realízalas siempre de manera remota o digital, mientras se mantenga esta pandemia. Las reuniones de apoderados deben evitarse. Se podrán utilizar otros medios de comunicación. Prohibido salir durante la jornada de Trabajo.
- Mantén limpio y ordenado tu puesto de trabajo, evita el exceso de objetos sobre tú superficie de trabajo, esto facilitará la limpieza frecuente.
- Prohibido el uso de celular, durante la jornada de trabajo.
- Colabora con la limpieza de zonas comunes y baños, esto facilitará la desinfección del lugar.
- Recuerda informar a directora inmediatamente si tú o algún niño/a presentas algún síntoma de Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria) o si tienes contactos estrechos que puedan estar contagiados, para tomar los resguardos respectivos de forma inmediata y evitar contagios en el trabajo

Normas de comportamiento en el comedor y espacios comunes:

- Lávate las manos antes y después de comer (aplica para el almuerzo).
- Mantén distancia sobre un metro entre trabajadores/as.
- Respetar los turnos que se organicen para evitar aglomeraciones en el comedor.
- No compartas tus utensilios y cubiertos, estos son de uso personal.
- No es necesario utilizar tu mascarilla mientras almuerzas.
- Colabora con todas las normas adicionales que el comedor defina para evitar contagios.
- Mantén el área limpia y ordenada. Normas de comportamiento en trayecto ida y regreso a tu hogar:
- Utiliza mascarilla constantemente, recuerda que su uso en transporte público o transporte privado sujeto a pago es obligatorio según Resolución N° 282/2020 de MINSAL, al igual que en ascensores.
- En lo posible, mantén la distancia mínima de un metro entre personas.
- Lava tus manos frecuentemente con alcohol gel.
- Al llegar a tu hogar, lávate las manos inmediatamente con agua y jabón, desinfecta los elementos que traigas desde el exterior como tu celular, bolso, u otros.
- Lava tu ropa con agua caliente y detergente.
- Dúchate y colócate ropa limpia.